

Selbsthilfegruppe Austausch nach Familiengründung mit Eizell- oder Samenspende

Mögliche Ziele

- Kontakt zu anderen Familien, Eltern und Kindern ermöglichen
- Erfahrungen austauschen
- Entlastung ermöglichen für eine entspannte Elternschaft und Kindheit
- Sich mit Fragen, Sorgen oder Ängsten an jemanden wenden können
- Ansprechpersonen für werdende Eltern und deren Kinder sein



Selbsthilfegruppe

Für Familien nach Eizell- oder Samenspende



Gegenseitiger Austausch rund um Themen aus unserem Leben als Familie mit Kindern, die dank einer Spenderin oder eines Spenders gezeugt wurden.

Schon im Vorfeld der Familiengründung durch Eizell- oder Samenspende tauchen viele Fragen und Unsicherheiten auf. Das Begleiten von Kindern und Jugendlichen, stellt Familien vor spezifische Herausforderungen.

Eltern in dieser speziellen Konstellation fühlen sich oft allein. Aber auch durch Eizell- oder Samenspende gezeugte Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben Fragen und wünschen sich allenfalls einen Austausch.

Wir wollen diese Möglichkeit schaffen.



Quelle: Pixabay

“Mein Kind zeigt mir jeden Tag aufs Neue, was im Leben wirklich wichtig ist.”
(Unbekannt)

Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Bist du interessiert?
Dann melde dich—wir freuen uns!



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch

Herausforderungen, Fragen und mögliche Gruppenthemen:

- Wie geht es unserer Familie mit unserer Entstehungsgeschichte?
- Wie geht es dem Kind oder Jugendlichen mit seiner Zeugungsgeschichte?
- Wie geht es mir als Mutter oder Vater mit der Situation?
- Wie spreche ich mit meinem Kind über seine Zeugung?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt für Gespräche mit dem Kind?
- Wie kommunizieren wir unsere Geschichte nach aussen?
- Wie gehe wir mit Fragen aus dem Umfeld um?
- Wie sprechen wir mit Verwandten, Freunden und Bekannten?
- Welche Fragen von Seiten des Kindes tauchen im Zuge der Entwicklung auf?
- Wie gehe ich mit Fragen des Kindes um?

Und andere möglichen Fragen, die wir noch nicht kennen.