



Selbsthilfegruppe

Hilfe - mein Kind will nicht ausziehen!

Mögliche Themen und Ziele

- Spannungsfeld zwischen Fürsorge und Selbständigkeit: wenn das erwachsene Kind noch zu Hause ist.
- Ich liebe mein Kind, wünsche ihm jetzt aber Flügel nach der Nestwärme.
- Wie regeln wir den Alltag?
- Spannungsfeld Familie, Geschwister
- Finanzielle Unterstützung—ja oder nein?
- „Erziehung“ erwachsener Kinder?
- Abgrenzung, Selbstsorge
- Umgang mit Schuld, Scham, Selbstwürfe.
- Wie kann ich mein erwachsenes Kind unterstützen, sich eine eigene Bleibe zu suchen?
- Umgang mit psychischen Themen, Substanzenkonsum, Spielesucht

Hotel Mama&Papa

Kalte und warme Speisen
Rund um die Uhr geöffnet
Beratung in allen Lebenslagen
Kostenloser Taxifahrtendienst
Mit Liebe geführt
All inclusive



Eltern, mit erwachsenen Kindern, die aus verschiedenen Gründen den Absprung von der Herkunftsfamilie noch vor sich haben

An wen richtet sich die Gruppe?

Austausch für Mütter und Väter, deren erwachsenen Kinder noch zu Hause leben. Auch Geschwister sind betroffen.

**Endlich 25
Aber meine Eltern wohnen noch bei mir**

Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Bist du interessiert?
Dann melde dich—wir freuen uns!



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch

Wann ist der Zeitpunkt, wo erwachsene Kinder selbständig wohnen und ihr Leben gestalten sollten? Irgendwann merken Eltern, dass die Zeit dazu da wäre. Oder der Zeitpunkt ist aus verschiedenen Gründen bereits verstrichen und bei der Ablösung zeigen sich Hindernisse.

Oft sind mit dem „noch zu Hause leben“, verschiedene andere Themen gekoppelt. Das erwachsene Kind tut sich schwer in weiterführenden Schulen, bricht die Lehre ab, konsumiert Substanzen oder ist von psychischen Themen wie Z. Bsp. Ängste betroffen.